

انسداد مزمن راه‌های هوایی (COPD)

تعریف: یک بیماری پیشرونده ریه ها و راه های هوایی است. انسداد مزمن راه‌های هوایی بر روی تبادل اکسیژن و دی اکسید کربن اثر می گذارد و موجب التهاب مزمن و تنگ شدن راه های هوایی کوچک می شود و خروج جریان هوا از ریه را تحت تاثیر قرار می دهد. COPD شامل بیماریهای مثل آمفیزم و برونشیت مزمن است.

علائم و نشانه ها:

ویزینگ (خس خس سینه)

تنگی نفس هنگام فعالیت

بی قراری

تنفس کوتاه

افزایش قطر قدامی خلفی قفسه سینه

خستگی

تولید موکوس غلیظ

ناخوشی

بی اشتهایی و کاهش وزن

خواب آلودگی

سیانوز محیطی یا چماقی شدن انگشتان

سرفه مداوم: خلط دار یا بدون خلط

عوارض

عوارض قلبی ریوی

نارسایی حاد تنفسی

پنومونی

ریفلاکس مری و معده

پلی سایتمی

دیس رستمی

هیپاتومگالی

هیپوکسی مزمن

درمان طبی:

اقدامات:

اکسیژن تراپی

فیزیوتراپی قفسه سینه: درناژ و تخلیه

وضعیتی و دق قفسه سینه

درمان با نبولایزرهای مکانیکی و

الولتراسونیک

برنامه های فیزیوتراپی برای تقویت قدرت عضلانی و آموزش چگونگی استفاده از وسایل کمکی

هیدراتاسیون کافی

تهویه مکانیکی و راه هوایی مصنوعی در صورت ضرورت

داروها:

برونکودیلاتورها

آنتی بیوتیک ها

کورتیکواستروئیدها به صورت استنشاقی،

خوراکی و یا وریدی

واکسن انفلوانزا و پنوموکوک

جراحی:

پیوند ریه

جراحی برداشتن ریه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و
درمانی آذربایجان غربی



انسداد مزمن راه های هوایی

COPD

واحد آموزش سلامت

بخش: ICU

تلفن: ۰۴۴-۴۴۲۲۲۴۳

۱۴۰۳



اهمیت واکسیناسیون علیه انفلوانزا و پنومونی

تمیز نگه داشتن تمامی تجهیزات تنفسی مورد

استفاده در منزل

کنترل محیط زندگی؛ از هوای خشک به وسله

استفاده از دستگاه های رطوبتساز اجتناب شود و

یک محیط گرم در خانه (۲۸-۲۷ درجه سانتیگراد)

فراهم شود. گرم نگه داشتن محیط و اجتناب از

سرما و لرز ضرورت دارد.

عدم خروج از منزل در هوای سرد(ممکن است

باعث برونکواسپاسم شود).

اهمیت عدم استعمال دخانیات(مصرف تنباکو

محرک است و شانس ابتلا به عفونت های تنفسی

را افزایش می دهد)

اجتناب از پوشیدن لباس هایی که باز شدن قفسه

سینه و شکم را محدود می سازد.

منبع: برونر سودارث دستگاه تنفس فوقانی،

چاپ ۲۰۱۸

آموزش مراقبت در منزل :

در مورد اجتناب از تحریک کننده های برونش و ریه

توضیح دهید:

سیگار کشیدن

گرد و غبار

آلاینده های صنعتی

پودرها و عطرها

اسپری های آئروسول

دود سیگار

عوامل تعدیل کننده و پیشگیری کننده:

تکنیک تطابق تنفسی(تمرینات تنفس عمیق،

تکنیک های سرفه و تنفس با لب های غنچه شده،

تنفس شکمی و پوزیشن مناسب برای تخلیه وضعیتی

ترشحات) را به بیمار و مراقبت دهنده او آموزش و

نشان دهید.

اجتناب از تماس با افراد دارای عفونت بخصوص

عفونت سیستم تنفسی فوقانی

رعایت بهداشت دهان و دندان جهت پیشگیری از

عفونت